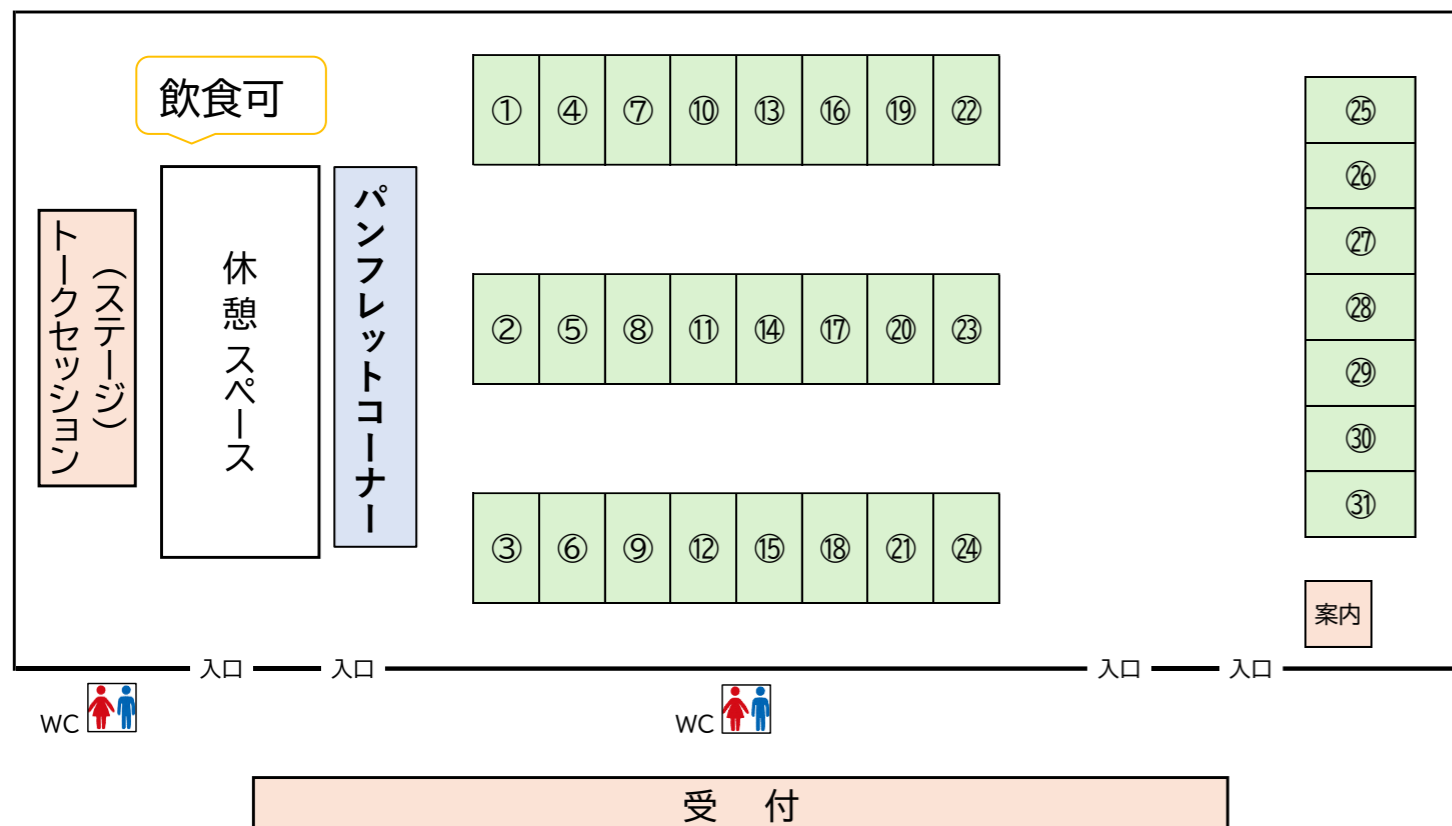
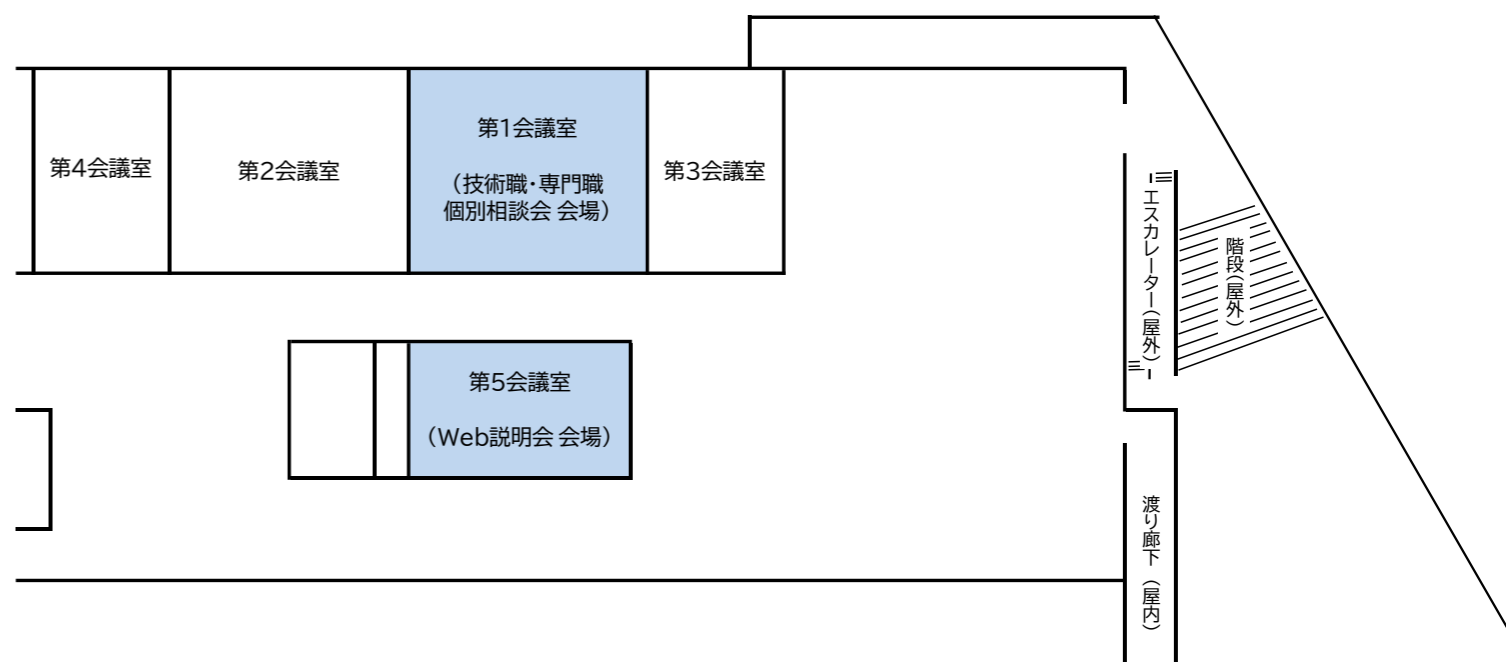


1階 展示室（各市町村の説明ブース）



3階 会議室（web説明会 / 技術職・専門職個別相談会）



- ◆Web説明会は、各町村の職員がweb上で説明を行います。
- ◆技術職・専門職個別相談会は、土木職、建築職、保健師、保育士の職員が個別で質問にお答えします。時間の区切りはありません。

～ タイムテーブル ～

市町村名 (50音順)	ブース 番号	市町村名 (50音順)	ブース 番号	市町村名 (50音順)	ブース 番号
昭島市	⑳	小平市	⑭	東大和市	㉓
あきる野市	⑩	狛江市	⑥	日野市	㉗
稲城市	㉑	立川市	⑰	日の出町 ※	⑫
青梅市	⑦	多摩市	㉔	府中市	③
大島町	※web	調布市	④	福生市	⑧
小笠原村	㉑	利島村	※web	町田市	㉖
奥多摩町 ※	⑬	西東京市	⑱	瑞穂町 ※	⑪
清瀬市	⑯	八王子市	㉕	三鷹市	②
国立市	㉒	羽村市	⑨	三宅村	㉓
小金井市	⑤	東久留米市	⑰	武蔵野市	①
国分寺市	㉑	東村山市	⑮	武蔵村山市	㉔

※瑞穂町・日の出町・奥多摩町は、第②、③、④、⑥、⑦、⑧タームに開催します。
 ※大島町（第②、⑧ターム）・利島村（第③、⑦ターム）は、webで開催します。
 ※記載のない町村の採用情報については、公式ホームページ等をご確認ください。

<個別ブース> @1階 展示室

前半

- 第①ターム 10:00～10:25
- 第②ターム 10:35～11:00
- 第③ターム 11:10～11:35
- 第④ターム 11:45～12:10
- 第⑤ターム 12:20～12:45

トークセッション

13:00～14:00

後半

- 第⑥ターム 14:15～14:40
- 第⑦ターム 14:50～15:15
- 第⑧ターム 15:25～15:50
- 第⑨ターム 16:00～16:25
- 第⑩ターム 16:35～17:00

<Web説明会> @3階 第5会議室

前半

- 大島町 10:35～11:00 (第②ターム)
- 利島村 11:10～11:35 (第③ターム)

後半

- 利島村 14:50～15:15 (第⑦ターム)
- 大島町 15:25～15:50 (第⑧ターム)

<技術職・専門職個別相談会>

@3階 第1会議室

前半 10:30～12:00

後半 14:30～16:00

◎トークセッションのテーマ

公務員の仕事とやりがい / なぜ公務員を目指したか
ワークライフバランス / 仕事で苦労したこと

- 登壇者の紹介 -

	八王子市 Yさん	昭島市 Mさん	調布市 Aさん	多摩市 Kさん	稲城市 Nさん
所属	学園都市文化課	生活福祉課	人事課	経済観光課	収納課
勤務歴	10年	2年	6年	2年	4年
転職歴	—	—	—	あり	—



MEMO

○多摩地域とは

多摩地域は、東京の西に位置する30市町村（26市3町1村）から構成され、面積は東京の2分の1、人口は3分の1に相当します。豊かな自然や深い歴史と文化、ものづくりをはじめとする産業など、多様な地域資源を持つ魅力あふれる地域です。地勢や産業構造などの特性により、西多摩・南多摩・北多摩などのエリアにまとめることもあり、それぞれの市町村が特性や課題に応じて個性あふれる取組を実施しています。

○島しょ地域とは

島しょ地域は、東京の南に位置する伊豆諸島と小笠原諸島の9町村（2町7村）から構成され、豊かな海洋資源と自然環境に恵まれています。島しょ地域にある大小約200の島々のうち、有人島は11あり、都心から約120km離れた大島から約1,050km離れた小笠原村の母島まで、2万人を超える人々が生活しています。各島が特徴的な自然景観や独自の歴史、文化を有しているほか、世界中でここで見られない野生生物も生息しており、学術的にも重要な地域です。

次のページからは、39市町村から皆さんへのメッセージを掲載しています。ぜひ、多摩・島しょ地域の自治体職員となって、一緒に地域を盛り上げていただけると嬉しいです！

北多摩南部エリア

武蔵野市 

今、市職員に求められているのは、すでにあるものを動かすだけでなく、新しいものを生み出す力。当市では、新人でも早い段階で担当業務を持ち、自分自身で仕事を創り上げていくこととなります。未来へ挑戦——。そんな想いを胸に、武蔵野市の次なる魅力を私たちとともに創造しませんか？

三鷹市 


三鷹市では、従来の公務員試験に加え、公務員試験対策が不要な受験区分による試験を実施しています。また、入庁後も柔軟で働きやすい職場を目指し、「時差勤務制度」や「Mitaka快適ビズ」といった様々な取り組みを進めています。職層に関わらず意見交換ができる、風通しの良い職場です。三鷹市職員となって、市民のみなさんとともに、三鷹市の未来を切り拓く役割を果たしていきたい、そんな思いを持っている方のご応募をお待ちしています。私たちと一緒に、『み』らいを『た』のしく『か』えていきませんか？

府中市 


令和5年8月に新庁舎「おもや」がオープンし、令和9年1月に「はなれ」も完成予定で、庁舎の変化に合わせて庁内DXも推進しています。技術職以外の職種はSPIで受験が可能です！市ホームページの「#府中市役所の人」では、各部署で活躍する職員を紹介していますのでぜひご覧ください。府中市に少しでも興味のある方は、ぜひブースへお立ち寄りください！

調布市 

調布市は、全国平均を大幅に上回る有給・男性育休取得率、平均時間外勤務数の少なさを誇る、ワークライフバランスの良い職場です。また、柔軟で改善意欲のある職員が多い組織風土のため、やりがいを持って働くことができます。大きな施策を控え、今後も伸びやかに成長していく調布で、是非一緒に働きましょう！


小金井市 

このたびは、説明会にご参加いただきありがとうございます！小金井市は大きすぎず小さすぎない“ちょうどいい”規模の自治体です。だからこそ職員どうしのつながりがあたたかく、顔が見えるところが良いところです。小金井市ブースを訪れた際は、ぜひそういった雰囲気も感じていただけたらと思います。


狛江市 

狛江市は、都心部からのアクセスが良い面を持ちながら、水と緑が豊かなまちです！コンパクトシティだからこそ、市民のみなさまと距離が近く、業務のやりがいは一入です。また、意思決定が迅速であったり、若いうちからキャリアを積めたりと、狛江市ならではの特性があります。前向きに挑戦できる方、ぜひ私たちと一緒に狛江市の未来をともに創りませんか？


西多摩エリア

青梅市 

皆様こんにちは！青梅市役所です！青梅市は、都内でありながらも豊かな自然を有しており、市街地と街の距離感がこちよ、「なんかちよーどいい感じ」なところですよ！そんな青梅と青梅市民のために働く「青梅市職員」の仕事や採用情報を、わかりやすく説明します！皆様のご参加お待ちしております！

福生市 

唯一無二の表情や個性を持つ福生市を、より多くの方に「訪れたい」「住みたい」と思ってもらえるまちにしたい。それが、私たち福生市職員の想いです。全国的に見ても小さいまちですが、福生市をより良くするためであれば、そのアイデアや挑戦に制限はありません。「むしろ小さいまちだからこそ、一人ひとりの声、行動が、アイデアが、ダイレクトにこのまちの明日を変えていく大きな力になるのです。」ぜひ一緒に、この魅力溢れる小さなまちで、大きな挑戦をしていきませんか。

羽村市 

市役所の仕事に興味を持っていただき、ありがとうございます。羽村市は人口・面積が小さいことが特徴の一つです。コンパクトな市だからこそ、できる仕事や連携の取りやすさがあります。一人一人の意見や働き方が尊重される働きやすい職場です。羽村市の職員として、一緒に働いてみませんか？採用に限らず仕事内容についての質問なども、気軽に羽村市のブースで相談してください！お待ちしております！

檜原村 

檜原村（ひのはらむら）は、東京都多摩地域の中で唯一の「村」であり、都心から約50キロ離れた東京の西部に位置する緑豊かな大自然の中にあります。人口約2000人の小規模な自治体であり、村役場の職員も少数精鋭で職務にあたっています。少ない職員数だからこそ感じられるやりがいや地域住民との関わりは、この村ならではの魅力です。

あきる野市 

あきる野市では、豊かな自然と都市機能が調和した魅力的で安全・安心なまちづくりを進めており、社会情勢や市民ニーズの変化に適応し、意欲と情熱を持って新たな課題の解決に積極的に取り組む柔軟な発想と姿勢をもった人材を求めています。ぜひ「あきる野市に住みたい、住んでよかった」と思っただけのまちと一緒につくっていきましょう。

瑞穂町 

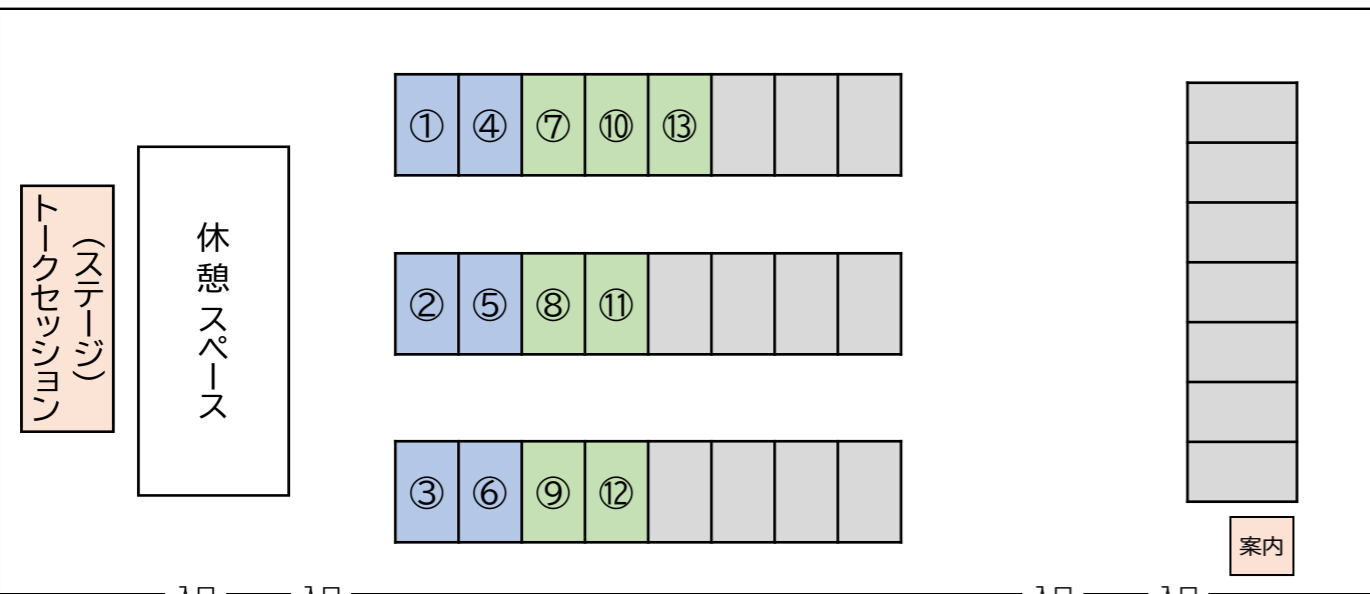
瑞穂町は、狭山丘陵の最西部に位置する自然の豊かさと、都内有数の工業地帯、そして10年後には開通される多摩都市モノレールの延伸による新たなまちの融合により、かつてないほど大きな変貌を遂げようとしています。それでも、人同士の温かみはずっと変わることがない。そんな「みずほまちづくり」を一緒に行ってくれる方を募集しています。

日の出町 

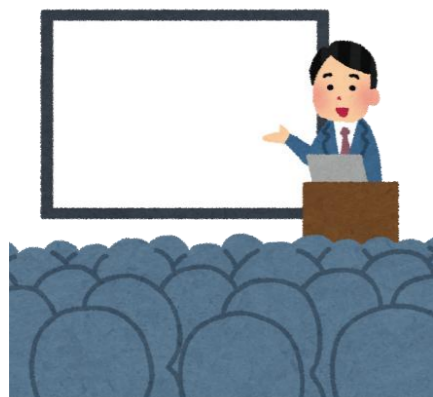
日の出町は、西側に日の出山、つるつる温泉などの観光エリアが広がり、東側にはショッピングモールや住宅地が整備された、緑豊かな「東京の田舎」です。ちょっとでも日の出町に興味を持ってくれた方は、ぜひブースにお越しください。「みんなでつくろう日の出町！」の合言葉のもと、「暮らしたくなるまち」を一緒に創っていきませんか。みなさんのエントリーをお待ちしています！


奥多摩町 

奥多摩町は、自然豊かで人口規模は約4,500人と一人ひとりの顔が見える町です。町全域が秩父多摩甲斐国立公園という恵まれた環境にあり、首都東京のオアシスとして親しまれ、観光をはじめ、国内外から多くの方々を訪れています。令和9年度には、町民に親しまれ、機能的で働きやすく、次世代につながる木造建築を採り入れた「新庁舎」の完成を予定しています。溪流のせせらぎに耳を傾け、澄みきった空気の恵まれた環境で、一緒に働きましょう！




北多摩北部エリア



清瀬市 

16

筆記試験は実施せず、人柄と能力、経歴を重視します！
オンラインでのエントリー後、1次試験は書類選考、
2次試験はプレゼンテーション試験、3次試験は個人
面接となります。
あなたの能力や経験を清瀬市職員として発揮してくだ
さい！

小平市 

17

小平市は、都心へのアクセスと豊かな自然が調和する
魅力的なまちです。
私たちは「つながり、共に創るまち こだいら」の
実現を目指し、市民に寄り添い、共に成長できる仲間
を求めています。
チームワークを大切にし、失敗を恐れず挑戦する意欲
のある方、ぜひ一緒に小平市の未来を創りましょう。
皆さんの熱意をお待ちしています！

東久留米市 


17

南沢湧水や川のせせらぎ、緑が心地いい東久留米。
そんな”ちょうどいいまち”東久留米で、にぎわい
と活気を生み出していく仲間を募集しています。
私たちと一緒に、昨日より今日、今日より明日と
日々成長を重ねていき、このまちの魅力やポテン
シャルをさらに高め、このまちを盛り上げていき
ましょう！

東村山市 

15


合同説明会では、東村山市での働き方や職場の雰囲気、
実際に担当している仕事の話などを、現場の職員が
直接お伝えします。
当市の仕事に少しでも興味がある方は、ぜひ気軽に
ブースを訪れてみてください。
「どんな人が働いているの？」「どんな1日を過
しているの？」といった素朴な質問も大歓迎です。
皆さんにお会いできるのを楽しみにしています。

西東京市 

18


多くの職員が働く田無庁舎は、駅徒歩3分でアクセス
良好！
最速30代で管理職を目指せるキャリアパスや、小学6
年生まで可能な時短勤務、時差出勤制度など、働き
やすい環境の整備に力を入れている点も特徴です。
人物重視の採用試験のため、公務員試験対策は不要
です。
都内で一番若い自治体を一緒に育てていきましょう！

北多摩西部エリア

立川市 


19

本日は採用説明会にご参加いただき、ありがとう
ございます。
市役所の仕事は、地域に暮らす方々の生活を支え、
まちの未来をつくる役割を担っています。
本日の説明を通じて、仕事のやりがいや職場の雰囲気
を感じていただければ幸いです。
皆さんの疑問や関心に、少しでもお応えできる時間
になればと思っています。

国立市 


20

国立市は東京都のちょうど中央に位置します。
大学通りを中心に調和した街並みと、四季おりおりの
自然がまちの人に愛され、育まれた美しいまちです。
コンパクトなまちで働くことのいろいろな魅力
をご紹介できればと思います。
文教都市くにたちと一緒に働いてみませんか？

昭島市 


20

私たちは住む人にも働く人にも「昭島大好き！」と
思ってもらえるような魅力ある「まちづくり」の仕
事に取り組んでいます。
当日は「昭島大好き！」な職員が昭島市で働くこと、
暮らすことの魅力をお伝えしますので、ぜひ昭島市
のブースにお越しください。職員一同、皆様にお会
いできるのを楽しみにお待ちしております。

東大和市 

23

東大和市では公務員試験対策を不要とし、人物重視
の選考を実施しています。
また、応募可能上限年齢の引き上げを行うことで、
様々な経験を持った幅広い人材の確保を目指して
います。
ぜひ、私たちと一緒に「未来につながる市政」を
目指し、東大和市を盛り上げませんか？
皆様のご応募をお待ちしています！

国分寺市 

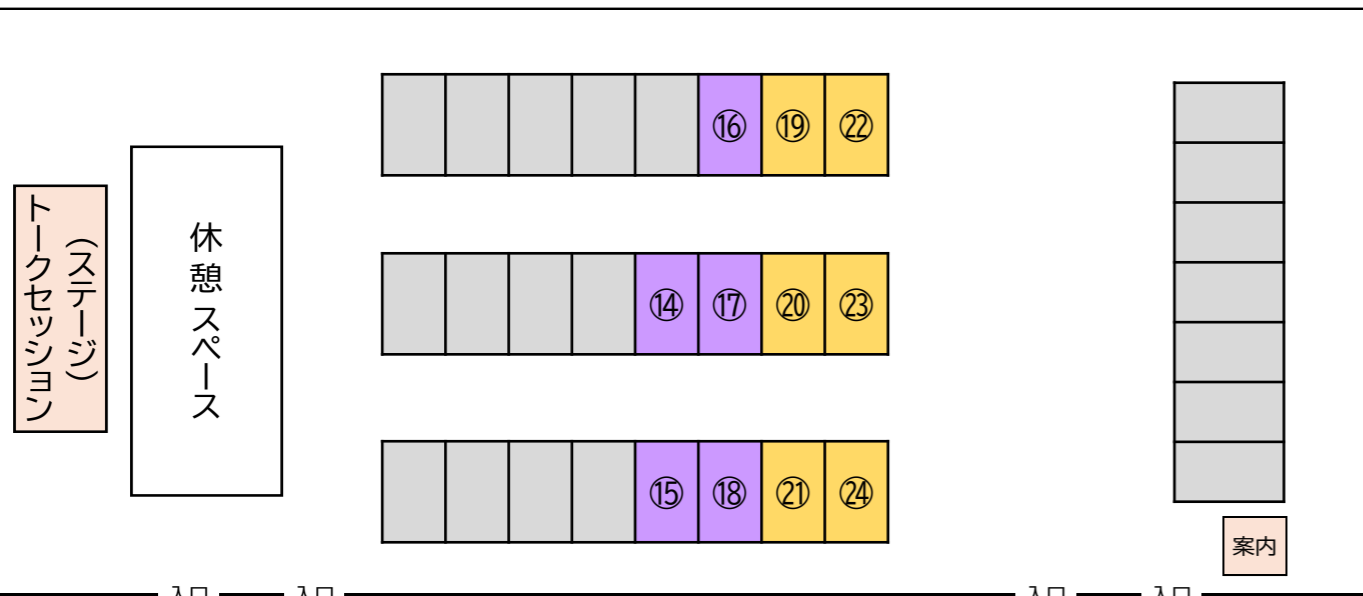
21

国分寺市は、令和7年1月から新庁舎での業務を
開始し、働きやすい職場環境の整備に取り組んで
います。
説明会当日は、国分寺市の魅力や、新庁舎での仕
事ぶり、国分寺市職員としてのやりがいなどを紹介
したいと思います。
新しい庁舎で、ともに国分寺市の未来を創っていき
ましょう。

武蔵村山市 

24

多摩都市モノレールの市内延伸を見据えた駅周辺の
まちづくりを行えるのは武蔵村山市ならではの魅力
だと考えています。
武蔵村山には、皆さんの活躍のフィールドが広がっ
ています。武蔵村山市を「日本一住みやすいまち」に
するために皆さんのチャレンジをお待ちしています。
一緒に武蔵村山の未来を創っていきましょう。



MEMO

南多摩エリア



日野市



27

日野市は、多摩地域の中央で自然と都市が調和した“ちょうどいい規模”のまちです。若手から活躍できる環境があり、市民に近い距離で仕事の成果を実感できます。まちづくりに挑戦したい皆さんの力を、日野市は心から歓迎します。

八王子市



25

八王子市は「まちの魅力がいっぱい」であるだけでなく、職員同士が仲良く、働きやすい雰囲気があることが特徴です！組織が大きく、経験を重ねるごとに、できる仕事も人間関係も広がっていきます。「たくさんの仲間と一緒に成長したい」「中核市としての権限を活かして活躍したい」「仕事も私生活も充実させたい」そんなみなさんのエントリーをお待ちしています！

多摩市



28

多摩市では、職員を「人材」ではなく、財産としての「人財」と捉えています。柔軟な発想と行動力のある人財、市民の声を聴き、市民とともに創造する人財、多摩市をよりよいまちにしたいという意欲をもった人財を求めています。多摩市職員として、ともに「NEW」をつくるチームの一員、お待ちしております！！

町田市



26

「キミが変わる、まちだのミライ。」社会環境の変化や多様な市民ニーズに対応していくためには、何事にも目標・目的を持ってチャレンジしていく姿勢がとても重要です。ぜひ、町田市と一緒にチャレンジしませんか！皆さんのチャレンジ、お待ちしております！

稲城市



29

規模が大きすぎないからこそ、一人ひとりの仕事が、街の変化として見える。住民の声、企業の期待、みんなの想いがダイレクトに仕事へ返ってきます。「安定した環境の中で、挑戦できるフィールドを探している人へ」「社会課題を、机上ではなく現場で動かしたい人へ」
“あなたの想いをカタチにする街”
それが東京都稲城市です。

島しょ地域

三宅村



30

ライフスタイルやキャリアステップが多様化し将来の選択肢が多い中、皆さんも進路については迷うことが多いと思います。私は約3年前に都心から移住してまいりましたが、「島」の生活は至ってシンプル！「やるべき事」が明確であり、自分の仕事の成果が見えるのが「役場の仕事」です。

大島町



web開催（第②、第⑧ターム）
@3階第5会議室

大島は都心から一番近い伊豆諸島最大の島です。島の住民の生活に深く関わることになるので、個人だけでなく自然と地域の人々とながらつながっていきますが、大島は人と人とのつながりが濃く情のある優しい人が多いので新たな出会いや魅力、そしてやりがいを感じることができるでしょう。仕事以外でも沢山のイベントや島の中央にそびえ立つ三原山、冬になると島中で咲き誇る約300万本の椿、海岸沿いから見る絶景の夕日、大自然の中で暮らす毎日は、何より心が癒されます。自分らしい働き方と充実した暮らしをお求めの方！お待ちしております。

小笠原村



37

小笠原村は、広く青い空と海、太陽の輝きが印象的な島です。島は移住者が多く、役場職員も9割が移住者です。コンパクトな自治体で住民の方との距離も近いので、自分の仕事の成果や反響をダイレクトに感じることができます。「世界自然遺産の島で、人の役に立つ仕事がしたい！」皆さん、ぜひ小笠原村職員にご応募ください。

利島村



web開催（第③、第⑦ターム）
@3階第5会議室

移住者も多く、分からないことは先輩や同期に相談しながら仕事ができる環境です。島での暮らし、未経験職種への挑戦は不安があると思いますが、ぜひ一緒に働いて村を盛り上げていきましょう。

新島村



就活を行うにあたり、色々な不安や迷い、悩みがあると思いますが、あまり深刻にならず、リラックスした状態で選考に臨んでください。力が抜けている時ほど、案外、自分本来の力や自分らしさが出て、良い結果に繋がることがあります。気負わず、焦らず、やりきる、これは就活に限らず今後の仕事でも役に立つ言葉だと思いますので、参考にしてみてください。できるだけ多くの自治体や企業等の説明を聞き、自分の価値観に合った自治体や企業等を見つけてください。必ず見つかるはずですよ。

神津島村



神津島村役場では、一般行政職として総務・財政・税・福祉・衛生・観光・教育など、多岐にわたる業務を担当する離島で働く職員を全国から募集しています。神津島村は、東京都の伊豆諸島に位置し、美しい自然環境と豊かな文化を持つ魅力的な地域です。あなたの働きが直接村民に届く、充実感あふれる職場で共に新たな一歩を踏み出しませんか？

御蔵島村



御蔵島の村づくりに真剣な汗を流せる仲間を求めています。

八丈町



※パンフレット置場で動画上映

“未来の島をデザインする。”
東京の離島として、他には無い独自の自然と文化が、あなたの活躍の舞台です。環境、産業・観光振興、福祉、教育や歴史文化など、幅広い分野で町の発展に携われます。一人ひとりのアイデアが、ダイレクトに島の未来を創り出す。都心から55分で飛んでいけるもう一つの“東京”で、あなたの熱意を待っています。

青ヶ島村



職員採用については、随時村役場公式ホームページにてお知らせしますので、ご参照ください。

